

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №53
А.О.Яланузян

Режим дня МДОУ № 53

Теплый период года – с 10,5 часовым пребыванием детей в МДОУ

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Первые младшие	Вторые младшие	Средние	Старшие	Подготовительные
1	2	3	4	5	6
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка (игры, наблюдение, труд) Второй завтрак	9.20-11.40 10.00	9.20-11.45 10.00	9.25-11.50 10.00	9.30-12.10 10.00	9.30-12.10 10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, спокойные игры	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.15	12.10-12.25	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.15-12.40	12.15-12.45	12.25-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.45-15.10	12.50-15.10	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой)	16.00-18.00	16.00-18.00	15.45.-18.00	15.40.-18.00	15.40-18.00